

Stemkracht



(in één of twee dagdelen)



Voor wie is stemkracht?

- professionals voor wie de stem het belangrijkste werktuig is;
- voor wie zijn stem effectiever wil leren inzetten;
- voor wie moeiteloos helder en duidelijk wil overkomen.

Waarbij kan stemkracht helpen?

- Leren kennen van de eigen stem en die van de ander. Durven laten horen van je natuurlijke stem.
- Je stem effectiever gaan gebruiken.
- Uitbreiden van de expressie mogelijkheden van de eigen stem (paralinguïstiek).
- Leren kennen van de eigen lichaamstaal en deze effectief inzetten in de communicatie.

Hoe werkt het?

- Leren over juist ademgebruik (ontspanningsoefening) en hoe adem en lichaamshouding de stem beïnvloeden.
- Spelen met stemgebruik:
- variatie (toon, -hoogte, ritme, klank, volume en stembuigingen), imitatie, expressie etc. aan de hand van voorlezen en improvisatie.
- In tweetallen onderzoeken van lichaamstaal aan de hand van aangeboden schema's.
- Korte presentatie maken waarin alle behandelde elementen terug te vinden zijn.



Praktische gegevens:

De training stemkracht wordt in company gegeven en duurt één of twee dagdelen. In het geval van een hele dag is er meer tijd om opgedane ervaringen verder uit te werken.

De *opdrachtgever* dient te zorgen voor een geschikte ruimte, koffie/thee en eventueel lunch voorzieningen.

Minimum aantal deelnemers: 8 - Maximum: 16

Dagdeel: 09:30-12:00 of 13:00-16:30

voorbereiding & 1^{ste} sessie - korte pauze - 2^{de} sessie & afsluiting.

Hele dag: 09:00-16:30

voorbereiding & 1^{ste} sessie - korte pauze - 2^{de} sessie & uitwisseling.
lange pauze

voorbereiding & doorwerken van doelen - korte pauze - afsluiting

Kosten

Vraag vrijblijvend een offerte aan via email:

info@commusication.com

Voor bedrijven zijn de kosten afhankelijk van het aantal deelnemers, inclusief reiskosten, gebruik van instrumenten, exclusief 19% btw.

Voor verenigingen & non-profit zijn de kosten per persoon, inclusief gebruik van instrumenten, exclusief 19% btw en reiskosten.

Over de trainer:

Klaas Kloppenburg (1961). Bekwaamde zich als zanger en slagwerker studeerde in 1989 af als muziektherapeut.

Werkte 14 jaar in de Geestelijke Gezondheidszorg en geeft sinds 1995 trainingen, workshops en evenementen voor comMUSICation.



contact:

Klaas Kloppenburg
info@commusication.com
+31(0)6 23965863
+31(0)229 278319

laatste nieuws op:

www.commusication.com

