

Muziek en Dans Improvisatie

o.l.v. Cynthia van Tuijl en Klaas Kloppenburg

Een muziek & dans cursus is voor organisaties die:

- duidelijkheid willen krijgen over de plaats die mensen in de organisatie innemen en of die daar tevreden over zijn;
- willen nagaan welke koersveranderingen nodig zijn om efficiënter om te gaan met de sterke kanten van personeel.



Een muziek & dans cursus is voor individuele deelnemers die:

- een verandering in hun manier van leven of werken willen;
- oude, ongewenste gedragspatronen willen doorbreken;
- antwoorden willen op vragen omtrent zingeving.

Een muziek & dans cursus kan helpen bij:

- vergroten van creatieve mogelijkheden;
- weer in beweging brengen van vastgelopen situaties;
- het bepalen van een richting voor de toekomst.

Over muziek & dans improvisatie

Muziek en Dans zijn krachtige middelen om veranderingsprocessen in gang te zetten. Muziek makend en dansend komt u op een speelse manier in contact met uzelf en anderen. Al spelend verkent u op een open, flexibele manier uw mogelijkheden en onmogelijkheden. Naast het verkennen van grenzen kunt u ze ook op een veilige manier proberen te verleggen en breidt u zo uw mogelijkheden uit.

Dansen brengt naast het lichaam ook de geest in beweging en stimuleert het creatief denken.

Muziek spreekt direct tot het gevoel (luisteren) of put hier uit (spelen), zonder al te grote inmenging van het verstand.

"We kunnen problemen niet oplossen met hetzelfde soort denken als waarmee we ze gecreëerd hebben."
(A. Einstein)

"Wanneer je doet wat je leuk vindt, hoef je nooit te werken."
(Mahatma Ghandi)

Een welkome afwisseling in werksituaties waarin men gewoonlijk stil zit en met het hoofd werkt.

Muziek en Dans werken in op het onbewuste en zijn daarom in alle tijden en culturen gebruikt bij rituelen en ceremoniën, om een bewustzijnsverandering tot stand te brengen of om de overgang naar een volgende levensfase te bekrachtigen.

Daarom lenen deze beproefde middelen zich zo goed om belangrijke thema's aan te pakken. Via een heel eigen expressie kunt u met zo'n thema ook echt verder komen.

Waar praten kan leiden tot onduidelijkheid, om de hete brei heen draaien en niet echt gericht bezig zijn, kom je door middel van muziek en dans vaak direct tot de kern.

Praktische werktuigen

De juiste persoon op de juiste plek, die zijn/haar kwaliteiten zoveel mogelijk kan inzetten, zal nooit ziek worden van zijn werk. Een training of cursus muziek en dans improvisatie leent zich uitstekend voor een functionerings-assessment.

Elke training of cursus muziek en dans improvisatie wordt natuurlijk inhoudelijk afgestemd op de wensen en behoeften van de opdrachtgever.

