

eigenwaarden krachtdieren

vind wat je zoekt
...vertrouw op jezelf

met Muzikale Improvisatie
(in één of twee dagdelen)

eigen wijze

Voor wie is werken met Krachtdieren?

- teams die zoeken naar de juiste persoon op de juiste plaats
- teams of groepen die willen werken aan bewustwording
- mensen die zich in willen bezinnen op hun verleden, heden en toekomst.

Waarbij kan werken met Krachtdieren helpen?

Bekrachtiging op een diepgaand niveau:

- wat zijn mijn kwaliteiten? (vermogens)
- wat kan/wil ik? (overtuiging)
- wie ben ik? (identiteit)
- waar leef ik voor? (spiritualiteit)

Onderzoek in het hier en nu en ook van oorzaken:

- helder definiëren van wensen en verlangens.
- zicht krijgen op eigen sterke kanten en valkuilen: de eigen wijze.
- ontwikkelen van zelfvertrouwen en zelfbewustzijn: eigenwaarde.
- concrete strategieën ontwikkelen voor gewenste veranderingen.

Hoe werkt het?

In een eerste oefening gaan deelnemers hun wensen, doelen of vragen formuleren en hun intentie hierop te richten. Iedere deelnemer maakt door middel van geleide imaginatie¹ kennis met zijn of haar Krachtdier. Door op eenvoudige wijze samen improviserend muziek te maken wordt een verhoogde concentratie en bewustzijn mogelijk. Dit helpt weer om antwoorden te vinden op de vragen of dilemma's, die we vanuit ons gewone bewustzijn moeilijk kunnen oplossen. Ieders individuele proces staat hierbij op de voorgrond, terwijl ook het samen musiceren wordt gebruikt om een groepsgevoel (harmonie) te scheppen. Tenslotte worden de ervaringen geëvalueerd en omgezet in concrete doelen voor de toekomst.

¹ Geleide imaginatie of -fantasie: De trainer vertelt een verhaal, meestal een soort reisbeschrijving, wat deelnemers in hun fantasie, voorstellingsvermogen, kunnen mee beleven.

Praktische gegevens:

Een training door middel van werken met Krachtdieren wordt in company gegeven en duurt één of twee dagdelen. In het geval van een hele dag is er meer tijd om opgedane ervaringen verder uit te werken.

De *opdrachtgever* dient te zorgen voor: een rustige ruimte, met vloerbedekking. Koffie/Thee en eventueel Lunch voorzieningen.

Minimum aantal deelnemers: 5 - Maximum: 15

Dagdeel: 09:30-12:00 of 13:00-16:30

voorbereiding & 1^{ste} sessie - korte pauze - 2^{de} sessie & afsluiting.

Hele dag: 09:00-16:30

voorbereiding & 1^{ste} sessie - korte pauze - 2^{de} sessie & uitwisseling.

lange pauze

voorbereiding & doorwerken van doelen - korte pauze - afsluiting

Kosten

bedrijven, in company:

per dagdeel, per persoon €100,-

(prijzen zijn inclusief reiskosten en gebruik van instrumenten.

Exclusief 19%btw)

verenigingen & non-profit:

per dagdeel, per persoon €25,-

(prijzen zijn inclusief gebruik van instrumenten. Exclusief reiskosten en 19%btw)

Over de trainer:

Ik ben Klaas Kloppenburg (7 april 1961). Ik bekwaamde me als zanger en studeerde in 1989 af als muziektherapeut.

Ik werkte 14 jaar in de Geestelijke Gezondheidszorg en sinds 1995 geef ik trainingen, workshops en evenementen met comMUSICation, onder de koepelorganisatie Cearcall in Wijdenes, Noord-Holland.

Sinds 1999 werk ik met Krachtdieren, onder andere in internationale workshops. Momenteel werk ik aan een boek over dit onderwerp.

contact:

Klaas Kloppenburg

info@commusication.com

+31(0)6 23965863

+31(0)229 278319



laatste nieuws op:

www.commusication.com



www.commusication.com
tel.+31(0)6 23965863 e-mail: info@commusication.com



www.commusication.com
tel.+31(0)6 23965863 e-mail: info@commusication.com