

Groepspercussie



evenement van een à anderhalf uur

"Ritme is de ziel van het leven. Het hele universum wentelt rond in een ritme. Alles, elke menselijke actie beweegt in een ritme."

(Baba Tunji)

Met een hele groep een uurtje op een slagwerkinstrument geluid maken werkt verfrissend en helpt iedereen weer concentreren.

Bouwstenen

Afhankelijk van de groepsgrootte werken we vaak in kleinere groepjes, die elk, met steun aan elkaar, hun eigen (geïmproviseerde) ritmes dragen. Je bouwt daarbij telkens voort op wat er al is. Als alles uiteindelijk bij elkaar komt in de grote groep, dan klinkt er een verrassend muzikaal ritme-bouwwerk!

Ook het door deelnemers zelf kunnen gaan dirigeren van de hele groep behoort tot de mogelijkheden.

Harmonie

De meeste mensen die samen muziek hebben gemaakt zijn prettig geraakt door het gevoel van harmonie wat het teweeg brengt. Dit is iets wat nog lang kan nawerken.

Geaard

De ontspanning die een neven-effect is van samen slagwerk spelen ontstaat door het contact met veel lichaamsfuncties: stevig zittend of staand, goed doorademend gebruikt je armen en handen en sta je soms te dansen. Dat noemen we 'geaard' zijn.

De activiteit in beide hersenhelften worden weer in balans gebracht, al was het alleen maar omdat het muziek maken je helpt los van je 'denkhoofd' te komen.

Misschien kwam je wat moe naar binnen, maar je gaat verfrist weer naar buiten!



Praktische gegevens:

De groepspercussie wordt in company gegeven en duurt één à anderhalf uur.

De *opdrachtgever* dient te zorgen voor een geschikte ruimte.

Minimum aantal deelnemers: 12 - Maximum: 30

Kosten

Vraag vrijblijvend een offerte aan via email:
info@commusication.com

Voor bedrijven zijn de kosten afhankelijk van het aantal deelnemers, inclusief reiskosten, gebruik van instrumenten, exclusief 19% btw.

Voor verenigingen & non-profit zijn de kosten per persoon, inclusief gebruik van instrumenten, exclusief 19% btw en reiskosten.

Over de facilitator:

Klaas Kloppenburg (1961). Bekwaamde zich als zanger en slagwerker studeerde in 1989 af als muziektherapeut.

Werkte 14 jaar in de Geestelijke Gezondheidszorg en geeft sinds 1995 trainingen, workshops en evenementen voor comMUSICation.



contact:

Klaas Kloppenburg
info@commusication.com
+31(0)6 23965863
+31(0)229 278319

laatste nieuws op:

www.commusication.com

