



CirkelZang

vind wat je zoekt
...vertrouw op jezelf

**een Bekrachtigingstraining
met Muzikale Improvisatie**

in één of twee dagdelen

Waarbij kan CirkelZang helpen?

Bekrachtiging op een diepgaand niveau:

- wat zijn mijn kwaliteiten? (vermogens)
- wat kan/wil ik? (overtuiging)
- wie ben ik? (identiteit)
- waar leef ik voor? (spiritualiteit)

CirkelZang kan gebruikt worden voor

- helder definiëren van wensen en verlangens
- het inventariseren van belemmeringen en mogelijkheden
- inspiratie en bedenken van oplossingen voor dilemma's

Zodoende ontwikkelt het zelfvertrouwen en zelfbewustzijn.

Voor wie is CirkelZang?

- teams die beter willen leren samenwerken
- beroepsverenigingen van therapeuten
- teams of groepen die willen werken aan spirituele bewustwording
- mensen die zich in willen bezinnen op hun verleden, heden en toekomst

Hoe werkt CirkelZang?

De duidelijk omlinjnde vorm helpt deelnemers hun wensen, doelen of vragen te formuleren en hun intentie hierop te richten. Door improviserend te zingen en eenvoudige instrumenten te bespelen wordt een staat van verhoogde concentratie en bewustzijn bereikt. Dit helpt weer om antwoorden te vinden op de vragen of dilemma's, die we in onze gewone geestestoestand moeilijk kunnen oplossen. Ieders individuele proces staat hierbij op de voorgrond, terwijl ook de verbindende kracht van de Cirkel wordt gebruikt om een bewustzijn van samenwerking binnen de groep te scheppen. Tenslotte worden de ervaringen geëvalueerd en omgezet in concrete doelen voor de toekomst.



www.cearcall.com
tel.+31(0)6 40190570 e-mail: info@cearcall.com
BTW nr. NL-1202.88928; Postbank 9272651



www.cearcall.com
tel.+31(0)6 40190570 e-mail: info@cearcall.com
BTW nr. NL-1202.88928; Postbank 9272651

Praktische gegevens:

Een bekrachtigingstraining door middel van CirkelZang wordt in company gegeven en duurt één of twee dagdelen. In het geval van een hele dag is er meer tijd om opgedane ervaringen verder uit te werken.

De *opdrachtgever* dient te zorgen voor: een rustige ruimte, met vloerbedekking. Koffie/Thee en eventueel Lunch voorzieningen.

Minimum aantal deelnemers: 5 - Maximum: 15

Dagdeel: 09:30-12:00 of 13:00-16:30

voorbereiding & 1^{ste} sessie - korte pauze - 2^{de} sessie & afsluiting.

Hele dag: 09:00-16:30

voorbereiding & 1^{ste} sessie - korte pauze - 2^{de} sessie & uitwisseling.

lange pauze

voorbereiding & Geleide Imaginatie - korte pauze - afsluiting

Kosten

bedrijven, per persoon, in company:

dagdeel €100,-

hele dag €175,-

(prijzen zijn inclusief reiskosten, gebruik van instrumenten en 19% btw)

verenigingen & non-profit, per persoon:

dagdeel €25,-

hele dag €40,-

(prijzen zijn inclusief gebruik van instrumenten en 19% btw maar exclusief reiskosten)



www.cearcall.com
tel. +31(0)6 40190570 e-mail: info@cearcall.com
BTW nr. NL-1202.88928; Postbank 9272651

Over de facilitator:

Ik ben Klaas Kloppenburg (7 april 1961). Ik bekwaamde me als zanger en studeerde in 1989 af als muziektherapeut.

Sindsdien werkte ik in de Geestelijke Gezondheidszorg en sinds 1995 in zelfstandige praktijk (Cearcall) in Hoorn, Noord-Holland.

Sinds 1999 geef ik maandelijks CirkelZang in Hoorn en leidde diverse internationale workshops hierover. Momenteel werk ik aan een boek over dit onderwerp.

contact:

Klaas Kloppenburg

info@cearcall.com

+31(0)6 40190570

+31(0)229 278319



laatste nieuws op:

www.cearcall.com



www.cearcall.com
tel. +31(0)6 40190570 e-mail: info@cearcall.com
BTW nr. NL-1202.88928; Postbank 9272651